



Joe Antouri



Associação de Personal Trainers (PROPTA) é uma dos principais organismos de certificação nos Estados Unidos e no mundo inteiro para profissionais de fitness e treinadores de condicionamento físico. Foi fundada em 1980 pelo fisiculturista notável e detentor do título Mr.USA “Joe Antouri”. PROPTA está localizada em 20971 Warner Center Ln, Woodland Hills, Califórnia. PROPTA oferece programas em mais de 7 línguas de Certificação para Personal Trainers, Nutricionistas, Treinadores de Musculação, Instrutores de Dança e Fitness, entre outros. A organização global com afiliados é mais de 180 países nas Américas, Europa e Ásia, PROPTA fornece acreditação profissional, realiza seminários em curso de ensino e atualizações sobre o mais recentes informações na indústria de fitness e nutrição geral.

Por mais de 30 anos, PROPTA teve uma reputação inigualável como uma instituição de ensino com qualidade na formação de Aptidão Física. Programas de certificação PROPTA são o padrão “ouro” para instrutores pessoais (Personal Trainer), e foram reconhecidos por órgãos reguladores distintos, incluindo o Departamento de Educação dos Estados Unidos, Departamento do Governo do Estado da Califórnia para o ensino pós-secundário privado, a Liga Profissional IFBB (Federação Internacional de Fisiculturismo), Liga Nacional de Fitness NFL, e Agência do Estado da Califórnia para Veteranos Militares.



Olsen Fernando

No Japão, como representante oficial da PROPTA, os cursos são ministrados pelo Instrutor e Coordenador “Fernando Adrian Olsen”, em português, espanhol, japonês ou inglês. Após realizar os testes finais, as certificações são enviadas da nossa matriz nos Estados Unidos, aprovada por todas as Franquias Internacionais de Academias no mundo inteiro.



HORÁRIO: Seg. a Sex.: 08:00-13:00, 17:00-24:00 Sábado: 09:00 - 21:00
 TELEFONE: 0565-43-1633 E-MAIL: info@mxfusiongym.com
 ENDEREÇO: 470-0353 Aichi Ken Toyota Shi Homigaoka 5-1 Fox Town 3F

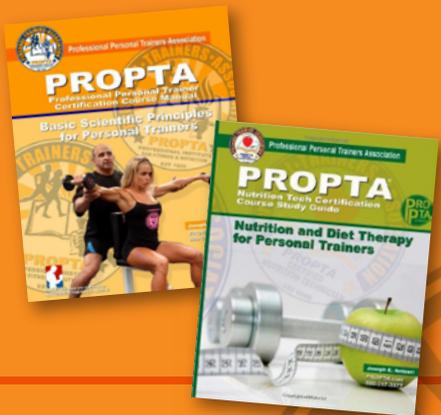
CURSO DE PERSONAL TRAINER & NUTRIÇÃO ESPORTIVA PROPTA

O caminho para tornar-se um “Personal Trainer” e “Técnico em Nutrição Esportiva” com qualificação internacional!



PROPTA é a única agência de Certificação de Personal Trainer no mundo com acreditação nos organismos oficiais como IFBB e NFL.





COMO É REALIZADO O CURSO?

O curso da PROPTA-IFBB compreende duas certificações: “Personal Trainer” e “Técnico em Nutrição Esportiva”, com material de estudo disponível em português, espanhol, japonês ou inglês. O tempo do Curso é de 10 a 12 semanas com aulas teóricas e práticas interativas em grupo no estilo workshop, lecionadas na academia MXFUSION GYM (Aichi-Ken Toyota-Shi), aos domingos, das 10h às 19h.



PRIMEIRA PARTE: “PERSONAL TRAINER”

A primeira parte do curso aborda temas com Introdução à: Composição Corporal, Anatomia, Fisiologia, Kinesiolgia Cinesiologia com práticas e análise na Biomecânica do Exercício de Resistência, Aplicação Prática Adequada no Treinamento Anaeróbico e Aeróbico, Flexibilidade e alongamento, Planejamento de programas de exercícios, entre outros temas.

SEGUNDA PARTE: “NUTRIÇÃO ESPORTIVA”

Na segunda parte do curso é abordado temas como: Sistema Digestivo, Macro e Micro Nutrientes, Processos Bioquímicos, Cálculo do Gasto Energéticos, Equivalentes Metabólicos, Planejamento e Elaboração de Dietas etc; abordando temas práticos e atualizados.



Após terminar a realização do curso com êxito (Somente com a aprovação dos testes com acima do 90%), Você receberá os diplomas/certificados de Personal Trainer e Técnico em Nutrição Esportiva, válido em mais de 180 Países. O prazo para recebimento do certificado após a solicitação na matriz da PROPTA-IFBB, é de 30~60 dias.



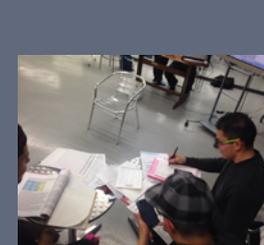
Aulas Teóricas e Práticas – aos domingos, de 10:00h às 19:00h.



Aplicação de testes para Avaliação Física



Conceitos relacionados à Cinesiologia / Fisiologia do Exercício



Avaliação Nutricional, Montagem de Dietas Nutricionais



E MUITO MAIS... Venha fazer parte da família PROPTA-IFBB e seja um Personal Trainer diferenciado no Mercado!!!